

CARDÁPIO



 seocrepe

# CREPES

## Clássicos

### Donna Margherita

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, tomate em cubos e folhas de manjericão.

### Seo Pizza

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, presunto, tomate e um toque de orégano.

### Seo Mussarela

Massa fina e crocante com muito queijo derretido e um toque de orégano.

### Seo Brocólis

Massa fina e crocante, com muito queijo derretido, brocólis refogado, bacon fritinho e requeijão cremoso.

### Seo Calabresa

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, calabresa flambada na cachaça com cebola.

### Seo Frango

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, nosso delicioso frango desfiado e muito requeijão cremoso.

### Seo Peito de Peru

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, Peito de peru e cream cheese.

### Seo Poró

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, alho poró refogado, peito de peru e cream cheese.

## Vegetarianos

### Seo Poró Veg

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, alho poró refogado e cream cheese.

### Seo Brocólis Veg

Massa fina e crocante, com muito queijo derretido, brocólis refogado e requeijão cremoso.

### Seo Cogumelo

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, um delicioso mix de cogumelos refogados na manteiga, coberto de requeijão cremoso.

### Dona Zucchini

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, abobrinha italiana refogada e cream cheese.

### Seo Caprese

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, mussarela de búfala, tomatinho picado e regado com molho pesto.

TRADI-  
CIONAL

COMBO

Crepe  
Tradicional

R\$ 29,90

Crepe +  
Salada +  
Bebida

R\$ 45,90



Seo Frango



Seo Filé



Seo Camarão



Seo Cogumelo



Seo Carne Seca



Seo Caprese

R\$ 30,90

R\$ 45,90

R\$ 34,90

R\$ 49,90

R\$ 29,90

R\$ 45,90

R\$ 29,90

R\$ 45,90

R\$ 37,90

R\$ 53,90

R\$ 30,90

R\$ 45,90

R\$ 34,90

R\$ 49,90



# Premium

Crepe Tradicional      Crepe + Salada + Bebida

**Seo Alcatra** ..... R\$ 39,90      R\$ 55,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, cubos de miolo de alcatra, molho de gorgonzola e requeijão cremoso.

**Seo Carne Seca** ..... R\$ 36,90      R\$ 52,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, carne seca desfiada e refogada com manteiga, cebola roxa e requeijão cremoso.

**Seo Costela** ..... R\$ 35,90      R\$ 51,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, costela desfiada e requeijão cremoso.

**Seo Camarão** ..... R\$ 44,90      R\$ 60,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, camarão de verdade refogado e requeijão cremoso.

**Seo Parma** ..... R\$ 39,90      R\$ 56,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, presunto parma um toque de geléia de pimenta e requeijão cremoso.

**Seo Filé** ..... R\$ 43,90      R\$ 59,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, cubos de filé mignon, molho de gorgonzola requeijão cremoso.

**Seo Caramel** ..... R\$ 43,90      R\$ 59,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, cubos de filé mignon, cebola caramelizada, molho gorgonzola e requeijão cremoso.

**Seo Palmito** ..... R\$ 33,90      R\$ 49,90

Massa fina e crocante com muito queijo derretido, palmito em cubos com requeijão cremoso.

**Monte Seo Crepe** ..... R\$ 39,90      R\$ 55,90

## Escolha 1 Proteína

- Presunto
- Frango
- Peito de Peru
- Carne Seca
- Costela
- Calabresa
- Mix de Cogumelos
- Brócolis

## Escolha 3 Recheios

- Abobrinha
- Alho Poró
- Azeitona Preta
- Cenoura
- Champignon
- Cream Cheese
- Creme de Gorgonzola
- Milho
- Mussarela
- Orégano
- Palmito
- Parmesão
- Requeijão cremoso
- Rúcula
- Tomate
- Tomate Seco

**\*Massa Integral - R\$2,00**

**\*Bebida Combo (Água, Refrigerante e Suco)**



Salada Combo



Wrap



Seo Crepe Wrap



Monte sua Salada



Seo Brownie Gourmet

## Crepe Doces e Sobremesas

Massa fina e crocante recheada

**Seo Nutella** ..... R\$ 32,90

Nutella, castanha, morango ou banana.

**Seo Doce de leite** ..... R\$ 29,90

Doce de leite, castanha, morango ou banana.

**Seo Choco** ..... R\$ 29,90

Ganache de chocolate meio amargo, castanha, morango ou banana.

**Seo Brownie** ..... R\$ 10,90

**Seo Brownie Gourmet c/ sorvete** ..... R\$ 19,90

\*Sorvete adicional R\$8,90

# Monte sua salada

## Salada com 08 itens

(1 Base, 1 Proteína, 5 complementos e 1 Molho).....R\$ 36,90

### Escolha 1 base

Mix de Folhas  
Alface da estação  
Quinoa  
Massa curta integral  
Rúcula  
Grão de bico

### Escolha 1 Proteína

Frango em Tiras  
Frango Desfiado  
Mix de Cogumelos  
Atum  
Ovo de codorna

### Escolha 1 Molho

Balsâmico  
Ceaser  
Mostarda com Mel  
Maionese Temperada  
Pesto  
**\*Molho Adicional R\$3,00**

### Até 5 complementos

Amendoas	Castanha do Pará	Cenoura Ralada	Milho	Queijo Gorgonzola
Amendoim	Cebola	Chips de batata doce	Mix de Chia e Linhaça	Queijo Minas
Brocólis	Cebola Ralada	Chips de mandioquinha	Mix de Gergelim	Queijo Parmesão
Castanha de Cajú	Cebola Roxa	Croutons	Palmito	Tomate Cereja
			Pepino	Tomate Seco

## Wrap | Pão Folha

Base: nosso delicioso pão folha, cream cheese, mix de folhas, tomatinho picado e cenoura ralada, servido com o molho especial à sua escolha.

### Proteínas Wrap | Escolha 1

**Frango Desfiado**.....R\$ 34,90

**Filé Mignon**.....R\$ 43,90

**Peito de Peru**.....R\$ 33,90

**Mix de Cogumelos**.....R\$ 38,90

## Salada Seo Chefe

**Ceaser**.....R\$ 33,90

Alface americana com croutons, tiras de frango grelhado e o clássico molho ceaser.

**Salada Combo**.....R\$ 16,90

Mix de folhas, cenoura ralada, tomatinho cereja, queijo e croutons.

## Bebidas

Água com Gás e sem Gás.....R\$ 5,50

Refrigerante 350ML.....R\$ 6,90

Suco No Brand.....R\$ 7,00

Suco Natural de Laranja.....R\$ 8,90

Ice Tea 450ML.....R\$ 7,00

Água Tônica.....R\$ 6,90

Soda Italiana.....R\$ 14,90

Café Expresso.....R\$ 6,00

Cerveja Long Neck.....R\$ 10,90

Cerveja 600ml.....R\$ 15,90

## Adicionais Salgados

Alho Poró.....R\$ 3,00

Azeitona Preta.....R\$ 3,00

Bacon.....R\$ 4,00

Camarão.....R\$ 12,00

Carne Seca.....R\$ 7,00

Cebola.....R\$ 3,00

Cebola Caramelizada.....R\$ 3,00

Cebola Roxa.....R\$ 3,00

Costela.....R\$ 10,00

Cream Cheese.....R\$ 5,00

Creme de Gorgonzola.....R\$ 5,00

File Mignon.....R\$ 12,00

Milho Verde.....R\$ 3,00

Mix de Cogumelo.....R\$ 10,00

Mussarela.....R\$ 6,00

Palmito.....R\$ 5,00

Peito de Perú.....R\$ 6,00

Presunto.....R\$ 5,00

Presunto Parma.....R\$ 10,00

Requeijão Cremoso.....R\$ 5,00

Tomate.....R\$ 3,00

Tomate Seco.....R\$ 5,00